



Fondation Sainte-Croix / Heriot
Ceci pour la Vie

Pour publication immédiate

COMMUNIQUÉ

Après le Kili, les Grands défis pour la Vie!

Drummondville, le 25 juillet 2013. – À la suite de l'immense succès obtenu par le Défi Kilimandjaro, la Fondation Sainte-Croix/Heriot pousse encore plus loin l'expérience avec la tenue des **Grands défis pour la Vie**. Les participants devront relever trois nouveaux défis : effectuer le tour du Mont Blanc, atteindre le camp de base de l'Everest et exécuter un trek jusqu'au Machu Picchu. Ils pourront s'inscrire à une seule expédition, ou encore aux trois.

Marie-Claude Parent
Présidente

Voici l'altitude des montagnes, leur niveau de difficulté ainsi que la période où les ascensions auront lieu.

Lysanne Houle
Vice-présidente

David Henri
Secrétaire

Catherine St-Georges
Trésorière

Montagne	Altitude	Niveau de difficulté	Calendrier
Tour du Mont Blanc	3 800 mètres	trek niveau 3	juin 2015
Camp base Everest	5 400 mètres	trek niveau 4	mars 2017
Machu Picchu	4 200 mètres	trek niveau 2+	mai 2019

Jean Côté
Chantal Desmarais
Daniel Gagnon
Magalie Houle
Brian Illick
Michel Larrivée
Daniel Lemay
Yves Martin
Sylvain Touchette
Directeurs

Avec ce projet de **Grands défis pour la Vie**, non seulement la Fondation Sainte-Croix/Heriot répond à une demande, mais elle permet également à plus de personnes d'y prendre part en raison des divers niveaux de difficulté associés aux trois montagnes choisies.

Le projet de **Grands défis pour la Vie** comporte également une autre nouveauté. En effet, les participants seront invités à dédier leur ascension à l'un de leurs proches. En plus de leurs motivations personnelles, les grimpeurs auront une raison supplémentaire d'atteindre leur objectif, puisqu'un proche y sera associé de près.

Marc Deschênes
Directeur

La Fondation Sainte-Croix/Heriot tiendra une rencontre d'information à ce sujet en octobre prochain. D'ici là, vous pouvez joindre Mme Chareyne Lupien, coordonnatrice des événements, au 819 478-6467, poste 3. Les personnes intéressées par les **Grands défis pour la Vie** peuvent déjà réserver leur place à la rencontre d'information en communiquant au même numéro.

-30-

Source : Danièle Caron, coordonnatrice des communications

Renseignements : Chareyne Lupien, coordonnatrice des événements
819 478-6467, poste 3