

Pour publication immédiate

Communiqué de presse

**Grands défis pour la vie Lemire Précision
Afrique du Sud 2025 : le groupe est complet pour ce 7^e défi
de la Fondation Sainte-Croix/Heriot!**

Drummondville, le 18 septembre 2024. – Les grimpeuses et grimpeurs des *Grands défis pour la vie Lemire Précision en Afrique du Sud*, se sont réunis pour la première fois le 17 septembre dernier en prévision de leur voyage de randonnée qui aura lieu en octobre 2025. Ce défi sera le 7^e défi pour la Fondation Sainte-Croix/Heriot, depuis la réalisation du 1^{er} défi en 2013, soit l’ascension du Kilimandjaro.

M. Paul Gagné
Président

M. Mykael Martel
Trésorier

D^{re} Sophie Courchesne
Secrétaire

M^{me} Stéphanie Benoit
Mme Marie-Ève Caron
D^{re} Joyaube Chapdelaine
Mme Linda Desrochers

M. Dave Fillion
M^e Elisabeth Jutras
M. Robert Pelletier

M^{me} Stéphanie Rioux
M^{me} Guylaine Romanesky
**Administrateurs et
administratrices**

M^{me} Nathalie Belletête
Directrice générale

L’Afrique du Sud : une destination de rêve pour les randonneurs

Pour ce septième voyage, les participants s’envoleront pour le continent africain. Pendant près de deux semaines, ils parcourront les plus beaux paysages du Lesotho et de l’Afrique du Sud. Le trek les mènera dans les monts Drakensberg, une chaîne de montagnes dans l’est du pays, dont le point culminant, le Mont aux Sources, est situé à 3 282 mètres d’altitude. Combinant paysages spectaculaires et faune variée, l’aventure promet d’être inoubliable pour les participants.

Mobilisés pour les soins en psychiatrie

En plus de se préparer physiquement et mentalement, les participants au défi doivent effectuer une collecte de fonds qui sera entièrement remise à la Fondation Sainte-Croix/Heriot. Les fonds recueillis seront dédiés au projet de revitalisation de l’unité de psychiatrie de l’Hôpital Sainte-Croix, ce qui permettra d’offrir aux usagers et au personnel un milieu de soins qui favorise le bien-être et le rétablissement en santé mentale.

Vétérans et nouvelles recrues au rendez-vous de ce 7^e défi

Trente-six grimpeuses et grimpeurs participeront au défi en 2025, dont quatorze le feront pour la première fois et certains pour une septième fois! Plusieurs sont des travailleurs de la santé, mais tous souhaitent de meilleurs soins à la communauté. Certains grimpeurs partagent leurs motivations :

« Je suis employée dans le réseau de la santé depuis 17 ans et gestionnaire en imagerie médicale à Drummondville depuis 7 ans. La fondation participe et s’investit avec cœur dans de multiples projets. J’ai d’ailleurs été témoin de la réalisation de projets qui ont fait toute la différence pour notre population. Je suis très heureuse de participer à cette levée de fonds qui contribuera au bonheur des usagers puisque notre mobilisation favorisera l’amélioration des soins de santé. Nos usagers ont besoin de nous et je désire prendre part à leur offrir réconfort, accompagnement et soutien dans leur parcours de soins. » - Anne-Marie Caya, gestionnaire en imagerie médicale.





« J'aime les défis et j'aime sortir de ma zone de confort. Nous finissons tous par avoir besoin d'un service de santé et c'est à ce moment que l'on en saisit vraiment l'importance. Je suis infirmière auxiliaire à mon compte et pour le CIUSSS MCQ depuis 2013. Alors, pourquoi ne pas gravir ce défi pour notre hôpital et participer à la mise en place d'outils de travail et d'installations de santé plus efficaces. Merci de nous encourager dans ce parcours gigantesque! » - Katia Messier, infirmière en clinique de proximité.

« L'Afrique du Sud est un beau défi de taille pour une cause essentielle : la revitalisation de l'unité de psychiatrie! Étant bénévole à l'hôpital ainsi qu'à la Fondation Sainte-Croix/Heriot depuis plusieurs années, j'ai constaté que c'est grâce à la générosité de la communauté que nous pouvons apporter des changements. » - Gaétan Fillion, retraité.

« Mon engagement est né de ma conviction que la santé mentale est tout aussi cruciale que la santé physique, et que chacun mérite d'accéder à un environnement adéquat. Chaque don, petit ou grand, est un pas de plus vers un environnement de soins plus humain et plus efficace en psychiatrie. » - Sandrine Vanhoutte, Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond.

« En tant qu'entrepreneur, je sais ce que c'est d'être submergé par le travail et de s'affairer à la tâche jusqu'à en oublier de prendre soin de sa santé. Participer au défi de l'Afrique du Sud, qui permettra la revitalisation de l'unité de psychiatrie de l'Hôpital Sainte-Croix, me tient à cœur. De la collecte de fonds jusqu'à l'ascension, c'est ma façon de me rappeler comment la santé est précieuse et de l'importance d'en prendre soin. » - Pascal Henri, président, Constructions Magco Inc.

Nos grimpeuses et grimpeurs de l'Afrique du Sud

Louka Beaulieu, Dominique Bélanger, Isabelle Bergeron, Éric Bisson, Katheline Boisvert, Julikym Bouchard, Anne-Marie Caya, Dominic Charland, Sabrina Corneau, Nancy De Grandpré, Isabelle Dubois, Gaétan Fillion, Andréanne Gélinas, Isabelle Grenier, Jean-Pierre Henri, Pascal Henri, Martine Héroux, Magalie Houle, Brian Illick, Geneviève Lacharité, Brigitte Lamoureux, Nathalie Lampron, Sébastien Lampron, Geneviève Lapointe, Jocelyn Lemire, Chareyne Lupien, Mélissa Lupien, Katia Messier, Mélanie Pagé, Magalie Perreault, Chantal Ponton, France Ponton, Chantal St-Onge, Nathalie St-Pierre, David Vallières et Sandrine Vanhoutte.

Vous pouvez les encourager en visitant www.fondationsaintecroixheriot.com/afrique.

Les Grands défis pour la vie sont rendus possible grâce au soutien financier du présentateur, **Lemire Précision**, et des collaborateurs, soit **Atmosphère**, **le Gymnase Drummond**, **le Journal L'Express** et les radios **Énergie 92.1** et **105.3 Rouge FM**.

Photo : Plusieurs des grimpeuses et grimpeurs réunis lors de la soirée d'information du 17 septembre 2024.

-30-

Renseignements : Magalie Perreault, directrice des opérations
819 478-6467, poste 8

Source : Karine Samson, directrice des communications